

Sensory Awareness

Einführung in die Arbeit des „bewussten Spürens“
mit Sascha Rimasch

Samstag, 26.05.2012 um 18:00 Uhr in der Mehrzweckhalle



Diese Arbeit ist keine Methode, keine Technik und kein System. Vielmehr ist sie allmähliches Entfalten und Kultivieren der Wahrnehmungsfähigkeit und des Empfindens. Alles, was wir brauchen, um unser Leben gesund und erfolgreich zu meistern, wartet bereits in uns auf seine Befreiung. Dazu gehören auch die Fähigkeiten, die im Kampf relevant sind. Alles Notwendige ist immer vorhanden, es braucht nur entdeckt und erlaubt zu werden. Durch „bewusstes Spüren“ können wir uns selbst von Störungen jeglicher Art befreien, die dieser Möglichkeit im Weg stehen. Großmeister Kernspecht ist überzeugt, dass Sensory Awareness und WingTsun als realistische Lebenshilfen eins sind.

Sascha Rimasch, Jahrgang 1970, kam 1991 zum WingTsun. Von 1996 bis 2003 studierte er Sensory Awareness in den USA und Mexico. Seit 2002 unterrichtet er in eigener Praxis und verschiedenen Institutionen im In- und Ausland.